

Vacunas de la Gripe y de la Pulmonía

La gripe y la pulmonía son las infecciones que se pueden evitar con la vacunación. Estas infecciones tienen un impacto significativo en la salud de Americanos cada año en los Estados Unidos y se asocian a algunas complicaciones serias que incluyan la hospitalización y incluso la muerte en algunos casos. Porque los individuos con condiciones a largo plazo de la salud, tales como diabetes, están en mayor riesgo para contraer estas infecciones, Los Centros Para el Control de Enfermedad y la Prevención (CDC) recomiendan que consigue una vacuna de la gripe y de la pulmonía. De acuerdo con su historia personal de la salud, su médico puede hacer recomendaciones sobre las ventajas potenciales de estas vacunas. Hay casos raros cuando la vacunación no se recomienda.

La CDC ha publicado la información vacvínea siguiente:

VACUNA DE LA GRIPE:

- La vacuna de la gripe cambia cada año porque los virus de la gripe cambian a menudo.
- Es mejor conseguir un inyección de la gripe cada año en Octubre antes de la estación máxima de la gripe, que es en cualquier momento entre Diciembre y Marzo.
- El virus hecho inactivo se da como inyección y estimula su sistema inmune para desarrollar la protección contra el virus. La protección se convierte cerca de 2 semanas. Incluso si usted consigue la gripe antes de que usted sea inmune, será un caso menos delicado.
- La vacuna de la gripe se puede dar al mismo tiempo que otras vacunas (incluyendo vacuna pneumococcal).
- La vacuna de la gripe se recomienda para la gente con condiciones a largo plazo de la salud (incluyendo enfermedades de diabetes, del riñón, del corazón o de la pulmón). Vea el Web site de CDC en www.cdc.gov/flu para una lista de recomendaciones completo o llame al 1-800-232-2522 (Inglés) o 1-800-232-0233 (Español).
- Hable por favor con su médico antes de obtener una vacunación si usted: 1) ha tenido una reacción seriamente alérgica a los huevos o anteriormente una reacción de la vacuna de la gripe , o 2) tiene una historia del síndrome de la Guillain-Barre (GBS).
- Los riesgos de vacunas hechas inactivo de la gripe es raro pero podría incluir una reacción alérgica severa. * Los virus vacvíneos hechos inactivo de la gripe son virus muertos y usted no puede conseguir gripe de la vacuna. Los problemas menos delicado tales como dolor, rojez o hinchazón en el sitio de la inyección, la fiebre, y los dolores pueden ocurrir pero solamente duran 1-2 días.
- Discute por favor la vacuna de la gripe y cualquier preocupación relacionada con su médico y recuerda, si se recomienda la vacuna de la gripe, programe su cita en Octubre.

VACUNA DE LA PULMONÍA (VACUNA DEL POLISACÁRIDO DE PNEUMOCOCCAL, PPV):

- La vacuna pneumococcal (PPV) protege contra 23 tipos de pulmonía bacteriana y de sus complicaciones, incluyendo meningitis y la infección de la sangre (bacteremia)
- La prevención contra la pulmonía es importante porque algunos antibióticos no son tan eficaces en tratar estas infecciones como estaban una vez.
- La gente del · sobre 2 años de la edad que tengan condiciones a largo plazo tales como enfermedad de la diabetes, del riñón, del corazón o de la pulmón debe tener una vacuna de la pulmonía. Vea el Web site de CDC en www.cdc.gov/nip para una lista de recomendaciones completo o llame al 1-800-232-2522 (Inglés) o 1-800-232-0233 (Español).
- La vacuna pneumococcal proporciona una inmunidad más larga que la vacuna de la gripe. Su médico le aconsejará si esta vacuna necesita ser repetida en 5 años.
- Algunas veces hay efectos secundarios menos delicado tales como dolorido o rojez en el sitio de la inyección. Menos de 1 fuera de 100 personas desarrolla fiebre, dolores del músculo, o reacciones locales más severas. Las reacciones alérgicas severas son raras. Discuta por favor cualquier preocupación con su médico.