

GERENCIA DIETÉTICA

La diabetes es una condición complicada que implica muchos diversos aspectos del cuidado. El manejo de su dieta es una parte importante para el control del azúcar de sangre. Como usted sabe, el control cuanto mejor que usted tiene hoy, el más bajo riesgo para las complicaciones diabéticas serias en el futuro.

No toda la gente con diabetes tiene las mismas necesidades dietéticas, y las recomendaciones dietéticas pueden conseguir complicadas. Un dietético que se especializa en la educación diabética puede desarrollar las pautas dietéticas individualizadas, que consideran necesidades alimenticias, historia de la salud, forma de vida y preferencias personales del alimento. Pregunte a su médico si recomiende un Programa Diabético de la Educación o una consulta con un dietético.

Recuerde por favor:

- Si usted tiene alguna pregunta sobre las ventajas relacionadas con el Programa Diabético de la Educación o una consulta con un dietético, favor de ponerse en contacto con el equipo del servicio de miembro del TML IEBP a (800) 282-5385 (la línea española (800) 385-9952). Pueden clarificar qué instalaciones del hospital o dietético individuales están en su red preferida del abastecedor para el mejor nivel y aconsejarle de sus ventajas para este servicio.
- Si usted ha tenido educación diabética en el pasado, usted puede encontrar otra visita o clase provechoso en refinar a su gerencia dietética. Algunos Programas Diabéticos de la Educación ofrecen reuniones de grupo en curso.
- Guarde los archivos de su laboratorio reciente (registro actual del azúcar de sangre, A1C y perfil del lípido) y tenga con usted siempre que usted vea a un dietético o a su médico. Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) ofrece un libro gratis que tenga registros para documentar todos sus valores del laboratorio. Entre en contacto con la CDC para solicitar *Controle su Diabetes, Guia para el cuidado de su salud* a (877) 232-3422 o vea estos libros en la tela en www.cdc.gov/diabetes (disponible en español).
- Para descubrir más sobre la educación de la diabetes en su comunidad, entra en contacto con un dietético en su hospital local de la red.
- La Asociación Americana de la Diabetes es un recurso provechoso para recetas, acontecimientos de la comunidad, listas de los Programas del Reconocimiento de la Educación Nacional en su comunidad, así como la información diabética y más recursos de la diabetes. El número de teléfono gratis es (800) 342-2383 (DIABETES) y la dirección de la tela es www.diabetes.org.

Fuente: American Diabetes Association

HEALTHY INITIATIVES

TML IEBP Medical Management, PO Box 141039, Austin, Texas 78714-1039
(512) 719-6571 (800) 847-1213 Fax: (512) 719-6587