

CUIDADO DENTAL Y DIABETES

La diabetes puede conducir problemas dentales crecientes tales como caries y enfermedad de la goma. Los niveles elevados de la glucosa de la sangre pueden promover el crecimiento de bacterias en la boca, que puede formar placa que se pega a sus dientes y gomas. Los altos niveles de la glucosa de la sangre promueven la formación de la placa y pueden dar lugar a las cavidades, infección, gingivitis (gomas rojas y hinchadas que sangran fácilmente) y periodontitis (las gomas se separan de los dientes). El manejo de los niveles de la glucosa de la sangre, el cuidado dental apropiado y las visitas a su dentista cada seis meses para la limpieza y la examinación pueden prevenir estos problemas.

Considere por favor las recomendaciones siguientes para la prevención de problemas dentales:

- Cepille sus dientes por lo menos dos veces por día y cepille antes de dormirse.
- Use un cepillo de dientes suave de la cerda y sustituya su cepillo de dientes cada 3 meses.
- Limpie sus dientes con hilo dental diariamente. El personal dental es un gran recurso para demostrar apropiado técnica para usar el hilo dental si usted tiene cualesquiera preguntas o necesidades especiales.
- Consulte a su dentista por lo menos una vez cada 6 meses para la limpieza y la examinación de sus dientes y gomas.
- Consulte con su dentista inmediatamente si usted tiene cualesquiera problemas al masticar, mal gusto en su boca, sangre o dolor de las gomas, gomas rojas o hinchadas, dientes flojos o doloridos.
- Sea seguro informar al personal dental que usted tiene diabetes y el nombre y número de teléfono del médico que está tratando su diabetes cada visita.
- Plane su cita dental así para que usted no tenga que retrasar o omitir comidas o medicaciones.

Nota por favor los recursos siguientes para la información adicional sobre necesidades de la diabetes y del cuidado dental:

American Diabetes Association
1701 Beauregard Street
Alexandria, VA 22311
(800) 342-2383
www.diabetes.org

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK)
National Diabetes Information Clearinghouse (NDIC)
1 Information Way
Bethesda, MD 20892-3560
(800) 860-8747
www.niddk.nih.gov

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
Division of Diabetes Translation, Public Inquiries and Publications
PO Box 8728
Silver Spring, MD 20910
(877) 232-3422
www.cdc.gov/diabetes

HEALTHY INITIATIVES

TML IEBP Medical Management, PO Box 141039, Austin, Texas 78714-1039
(512) 719-6571 (800) 847-1213 Fax: (512) 719-6587