

## A1C

Una parte importante de supervisar sus niveles de la glucosa de la sangre (azúcar) está teniendo su glycohemoglobin (A1C) comprobado por su médico sobre una base regular. Este análisis de sangre del laboratorio es una herramienta que fue desarrollada para medir la cantidad de glucosa en la corriente de la sangre que une a la porción de la hemoglobina de células de sangre rojas. Mientras que los niveles de la glucosa aumentan, más glucosa ata con la hemoglobina y los resultados en un nivel más alto de A1C. Esta prueba proporciona la información que refleja el nivel medio de la glucosa de la sangre para los últimos 3 meses. Los individuos sin diabetes tendrán una lectura de A1C debajo de 6.0.

Para los individuos con diabetes que llevan la insulina la glucosa de la sangre del control, esta prueba se recomienda cada 3 meses. Para los que no requieran la gerencia de la insulina, se recomienda que la prueba de A1C esté realizada cada 6 meses. Su doctor utiliza el valor de A1C junto con los resultados de otras pruebas de laboratorio en desarrollar su plan del cuidado de la diabetes. La tabla siguiente demuestra el valor de A1C y su nivel correspondiente de la glucosa de la sangre:

A1C	Nivel Medio de la Glucosa de la Sangre
6.0	135
7.0	170
8.0	205
9.0	240
10.0	275
11.0	310
12.0	345

Seguendo A1C valora demostraciones los efectos que adietan, ejercitan, enfermedad y las medicaciones pueden tener en la glucosa de la sangre en un cierto plazo. Estos valores, junto con la glucosa casera de la sangre que supervisa resultados y otras pruebas de laboratorio, dirigen a su médico en fijar metas del tratamiento y planes realistas del cuidado de la carta recordativa.

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) han publicado un libro titulado *Controle su Diabetes, Guia para el cuidado de su salud*. La primer parte de la publicación tiene información general tocante al diabetes y esta tabulada para una sencilla referencia. La segunda parte de la publicación provee un plano para registrar los resultados de examen echos en casa, al igual los resultados de laboratorio ordenados por su medico. Este libro es gratis, disponible en inglés o español, y puede ser ordenado llamando (877) 232-3422. La carga de la toma de su diabetes está también disponible en el Internet en [www.cdc.gov/diabetes](http://www.cdc.gov/diabetes).

Para aprender más sobre el contacto del análisis de sangre de A1C:

American Diabetes Association  
1701 North Beauregard Street  
Alexandria, VA 22311  
Phone: (800) 343-2383  
[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

### HEALTHY INITIATIVES

TML IEBP Medical Management, PO Box 141039, Austin, Texas 78714-1039  
(512) 719-6571 (800) 847-1213 Fax: (512) 719-6587